

9月2020 ほりメンプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		AM:メンタルかるた/DC新聞 PM:キズナノート	AM:イベントプロジェクト PM:凸ゼミ	AM:IMR/スポーツ大会打ち合わせ PM:スポーツ(バドミントン) 西部体育館西		AM:ヨガ PM:認知行動療法/創作
6	7	8	9	10	11	12
	AM : SST(日常編)/牛乳パック椅子 PM : スポーツ(バレーボール) 西部体育館西	AM : WRAP PM : からだ改造プログラム	AM:イベントプロジェクト PM:本プロ	AM:IMR/創作 PM:スポーツ(バドミントン) 西部体育館西		AM:ヨガ PM:認知行動療法/フリー
13	14	15	16	17	18	19
	AM : 消防訓練/スポーツ大会打ち合わせ PM:スポーツ(バレーボール) 西部体育館西	AM:生活向上プログラム(お金編) PM:メンタルかるた/DC新聞	AM:イベントプロジェクト PM : 当事者研究	AM:IMR/スポーツ大会打ち合わせ PM:スポーツ(バドミントン) 西部体育館東		AM:ヨガ PM:認知行動療法/社会観察
20	21	22	23	24	25	26
			AM:イベントプロジェクト PM : 心理教育	AM:IMR/創作 PM:スポーツ(バドミントン) 西部体育館東		AM:ヨガ PM:認知行動療法/フリー
27	28	29	30	1	2	3
	AM : 文殊の知恵プログラム/SST(日常編) PM:スポーツ(バレーボール) 南体育館西		AM:イベントプロジェクト PM : 当事者プログラム			
4	5	デイケアの予約方法について		ショートケアの予約方法について		ほりこし心身クリニック デイケア予約専用電話 090-5357-9220
		●プログラム終了後、予約票の希望日に○をつけてスタッフに渡してください。 ●電話の場合は、希望日の1日分の予約を入れます。 (電話受付時間：月～木 16時～17時30分)		●前日のみ予約を入れます。(プログラム終了後にスタッフに伝えるか、電話で予約してください。電話対応は月～木16～17時30分になります。)		